



- Berg Takao
- Sommertermin (Juli) mit Fuji-Besteigung
- UNESCO-Welterbe Hiraizumi

## Japans Naturwunder und Mythen aktiv erleben 16-Tage-Wanderreise



max. Höhe: 230 | Höhendiff.: 150 | max. Aktivitätsdauer: 5 Std.

Heilige Bergspitzen, göttliche Schreine und wilde Naturwunder: Zentraljapan hat für Naturliebhaber und Wanderfreunde viel zu bieten. Mit uns erleben Sie Japan auf dieser Reise nicht nur von seiner grünen Seite! Wir wandern über Jahrtausende alte Handelsrouten, entdecken die wichtigsten Naturheiligtümer der Shinto-Religion entlang historischer Pilgerwegen und erleben Japans Traditionen hautnah. Nebenbei bewegen wir uns ganz authentisch und nachhaltig zumeist mit Zügen und öffentlichen Verkehrsmitteln durch das Land.

### 1. Tag: Anreise nach Japan

Die Vorfreude auf erlebnisreiche Tage begleitet Sie auf dem Flug nach Japan.

### 2. Tag: Von Osaka nach Kyoto

Begrüßen Sie diese unvergessliche Reise durch das faszinierende Land der aufgehenden Sonne – Japan! Nach Ankunft am Flughafen Osaka begrüßt Sie Ihre Reiseleitung und gemeinsam fahren wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu unserem ersten Hotel in Kyoto. Genießen Sie die Stunden nach dem Check-In für einen entspannten ersten Spaziergang durch die Umgebung.

### 3. Tag: Kyotos Heiligtümer

Heute erkunden wir Kyoto mit dem Fahrrad und besuchen viele bedeutende Sehenswürdigkeiten, darunter den Kinkakuji-Tempel, den Goshō-Kaiserpalast, den Heian-Schrein und den Kiyomizu-Tempel. Wir genießen auch die Natur im Maruyama-Park und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen in einer traditionellen Izakaya. (F, A) 20 Rad-km, ⌚ ca. 3 Std.

### 4. Tag: Von Kyoto nach Nara

Nutzen Sie den Tag zur freien Verfügung oder begleiten Sie uns auf einen optionalen Ausflug. Wir reisen per Zug nach Nara. Dort besichtigen wir das UNESCO-Welterbe des Todaiji-Tempels

und die älteste Pagode Naras im Kofukuji-Tempel. Sie werden auch von den handzahmen Sika-Hirschen überrascht sein, die frei durch die Stadt streifen. Am Nachmittag erkunden wir den Fushimi-Inari-Großschrein mit seinen über 20.000 roten Schreintoren und genießen den Ausblick über die Stadt. (F) ⌚ ca. 3 Std.

### 5. Tag: Von Kyoto über Himeji nach Shizuoka

Wir steigen in das pünktlichste Verkehrsmittel der Welt, den Shinkansen Superexpresszug. Von Kyoto aus geht es am Morgen Richtung Himeji, um das UNESCO-Welterbe „die strahlende Burg des weißen Reihers“ zu besichtigen. Die größte und schönste Burg Japans wurde

im 17. Jahrhundert zu ihrer heutigen Form ausgebaut und erstrahlt nach umfassender Restaurierung wieder in ihrer ganzen Pracht. Nach der Besichtigung des Koko-en-Wandelgartens geht die Reise weiter per Shinkansen nach Shizuoka. (F)

#### **6. Tag: Von Shizuoka zum Kawaguchi-See**

In Shizuoka, dem Zentrum des japanischen Teeanbaus, besuchen wir das neu eröffnete Fujinokuni Cha no Miyako-Tee-Museum, erfahren die Geschichte des Tees und nehmen an einer traditionellen Teesitzung teil. Danach erkunden wir den schönen Museumsgarten und setzen unsere Reise zum Kawaguchi-See im Fuji-Izu-Hakone-Nationalpark fort. Unterwegs haben wir die Chance, den heiligsten Berg Japans, den Fuji-san, zu sehen, wenn das Wetter es erlaubt. (F, A)

#### **7. Tag: Kawaguchi- und Fuji-Seen**

Heute erkunden wir das Gebiet der Fünf Seen mit E-Bikes bei einer ganztägigen Radtour. Wir bewegen uns zwischen den Seen Kawaguchiko, Saiko und Motosuko und genießen die herrliche Landschaft. Bei klarer Sicht können wir immer wieder phantastische Ausblicke auf Japans heiligen Berg, den majestätischen Fuji-san, erleben. (F, A) 40 Rad-km 40.

#### **Event-Tipp**

*Im Sommer haben wir die Möglichkeit, den heiligsten Berg Japans zu besteigen: Der Fuji-san! Beim Termin 14.07 sind Sie dabei.*

#### **8. Tag: Vom Kawaguchi-See nach Tokio**

Am Vormittag nehmen wir die Regionalbahn zur beliebten Ausflugsregion um den Berg Takao, vor den Toren Tokios. Wir erklimmen den 599 Meter hohen Gipfel zu Fuß und werden bei klarer Sicht mit einer beeindruckenden Aussicht auf den Fuji-san und die Olympia-Stadt Tokio belohnt. Am Nachmittag erreichen wir Tokio mit dem Zug. (F) 🕒 ca. 3 Std.

#### **9. Tag: Von Tokio nach Nikko**

Nach einer zweistündigen Bahnfahrt erreichen wir die Bergstadt Nikko. Hier besuchen wir den eindrucksvollen Schrein- und Tempelkomplex Toshogu, erbaut im 17. Jahrhundert als Mausoleum des ersten Shoguns der Edo-Zeit. Der Toshogu-Schrein beherbergt kunstvolle Schnitzwerke und goldene Dächer. Wir erkunden auch den Rinnoji-Tempel aus dem 8. Jahrhundert, bevor wir zum Kurort Yumoto Onsen fahren. Dort erleben wir in einem traditionellen Ryokan japanische Gastfreundschaft mit heißem Quellbad und hausgekochem Abendessen. (F, A)

#### **10. Tag: Von Nikko nach Sendai**

Nach dem Aufstehen und einem traditionellen japanischen Frühstück machen wir eine Tageswanderung zum Ryuzu-Wasserfall und zu den Yutaki-Wasserfällen. Unser Gepäck bleibt so lange im Hotel. Danach besuchen wir den imposanten Kegon-Wasserfall am Chuzenji-See, ein beeindruckendes Naturschauspiel. Am späten Nachmittag setzen wir unsere Reise mit Bus und Zug fort und erreichen Sendai im Norden Japans, wo wir übernachten. (F)

#### **11. Tag: Sendai: Die immergrüne Stadt**

Entdecken Sie Sendai auf eigene Faust oder nehmen Sie an unserem optionalen Tagesausflug zur Bucht von Matsushima teil. Per Zug erreichen wir die Bucht, berühmt für ihre knorrigen Kiefern und über 260 Inseln. Wir erkunden die Inseln per Schiff und besuchen den Zuiganji-Tempel, ein UNESCO-Weltkulturerbe. Zurück in Sendai besuchen wir das prächtige Mausoleum Zuihoden von Fürst Date Masamune. Am Abend laden wir Sie zu einem Spaziergang ein und empfehlen Ihnen, die lokale Spezialität Gyutan (Kuhzunge) zu probieren, für die viele Japaner nach Sendai kommen. (F)

#### **12. Tag: Ausflug nach Hiraizumi**

Heute entdecken wir das UNESCO-Welterbe von Hiraizumi und tauchen in die buddhistische Tradition Japans ein. Wir besichtigen heilige buddhistische und shintoistische Stätten, darunter die beeindruckende „goldene Halle“ Konjikido, die Einblicke in die Tempelkunst des 12. Jahrhunderts bietet. Wir erkunden auch andere Heiligtümer der Stadt wie den Motsuji-Tempel mit über 1.200 Jahren Geschichte bei einer Stadt-Wanderung. (F)

#### **13. Tag: Von Sendai nach Yamagata**

Nach dem Frühstück reisen wir von Sendai nach Yamagata. In den nächsten Tagen erkunden wir die Berge und beschäftigen uns intensiv mit der asketisch-buddhistischen Schule der Yamabushi, die an Erleuchtung und magische Kräfte durch körperliches Training glaubt. Wir besuchen verschiedene Heiligtümer der Yamabushi und besteigen heute die 1.015 Stufen zum Yamadera-Tempel für einen großartigen Ausblick über die grünen Wälder. Danach besichtigen wir das Bunshokan in Yamagata, eine alte Regierungszentrale, die die Verschmelzung von westlicher und japanischer Architektur im 19. Jahrhundert zeigt. Der Abend steht uns zur freien Verfügung. (F)

#### **14. Tag: Von Yamagata zum Berg Haguro**

Wie gestern werden wir uns heute intensiv mit der asketisch-buddhistischen Schule der Yamabushi beschäftigen. Ein Yamabushi-Mönch wird uns das Zentrum und die Praktiken dieser Jahrhunderte alten Glaubensschule näherbringen und uns zum Hauptheiligtum auf den Berg Haguro begleiten. Der Aufstieg wird herausfordernd sein, da über 2.446 Stufen zu bewältigen sind. Wir übernachten in einer traditionellen Pilgerherberge in der Nähe des Haupttempels und genießen die Shojin-Ryori, eine vegetarische Küche, die auch von buddhistischen Mönchen täglich eingenommen wird. (F)

#### **15. Tag: Vom Berg Haguro über Tsuruoka nach Tokio**

Am Morgen genießen wir die Waldluft und kehren von ruhigen Tempeln zurück in die Stadt. In Tsuruoka halten wir an einem Tempel, bekannt für die buddhistische Praxis der „Koshinbutsu“ – Mönche. Dort erfahren wir mehr darüber, wie die Körper der Mönche zu Mumien transformiert und als heilige Objekte verehrt werden. Dann geht es weiter nach Tokio, der Gigametropole mit über 38 Millionen Einwohnern, wo wir auch die Nacht verbringen. (F)

#### **16. Tag: Heimreise**

Unsere Reiseleitung begleitet uns per Transferzug zum Flughafen in Tokio. Sayonara, Nippon!

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, A=Abendessen)

# Japans Naturwunder und Mythen aktiv erleben

## 16-Tage-Wanderreise

### Termine und Preise 2025 in €

R 237H301

#### Termine/Saison

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt (ggf. zzgl. Flugzuschlag)

#### Teilnehmerzahl

mind. 8 / max. 16

#### Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse\*
- Flüge mit Lufthansa in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis Osaka/ab Tokio (ggf. zzgl. Flugaufpreis)\*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ein- und Ausreisesteuern\*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage und mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Transfers am An- und Abreisetag mit öffentlichen Verkehrsmitteln\*
- 10 Übernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- 3 Übernachtungen in einem Ryokan (keine Einzelbelegung möglich) in Kawaguchiko und Nikko
- 1 Übernachtung Übernachtung in einer Tempelherberge (keine Einzelbelegung möglich, Bad/WC außerhalb des Zimmers) auf dem Berg Haguro-san
- Separater Gepäcktransport von Kawaguchiko nach Tokio (eine Nacht ohne Hauptgepäck)
- Separater Gepäcktransport von Kyoto nach Kawaguchiko, Sendai nach Tokio (2 Nächte ohne Hauptgepäck)
- 13x Frühstück, 5x Abendessen

\* bei Eigenanreise nicht inklusive

#### Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Besuch der bekanntesten Nationalparks Japans
- Megametropole Tokio
- Radtour zu den Fuji-Seen
- Besuch sozialer Projekte
- Tempelübernachtung
- Besuch der höchsten Naturheiligtümer des Shinto-Glaubens
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Auslandsreisekrankenversicherung
- Reiseliteratur zur Auswahl

#### Mehr genießen

TA 237H301..

Teilnehmerzahl mind. 6 Personen. Preis p. P.

- Ausflugspaket: „Nara und Kyoto“<sup>1</sup> € 145 02
- Ausflugspaket: „Sendai und Matsushima“<sup>1</sup> € 155 03
- <sup>1</sup>Buchung nur bis 6 Wochen vor Abreise möglich

### Ihre Hotels

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Kyoto	3 Elcient	★★★
Shizuoka	1 Grand Hills	★★★★
Kawaguchiko	2 Fujikawaguchiko Resort	★★★★
Tokio	1 The B Asakusa	★★★
Nikko	1 Okunikko Konishi	★★★
Sendai	3 Grand Bach	★★★
Yamagata	1 Metropolitan	★★★
Berg Haguro	1 Tempelübernachtung	
Tokio	1 The B Asakusa	★★★

#### Abweichender Verlauf bei inkludierten Events:

- Fuji-Besteigung beim Termin 14.07.

#### Weitere Informationen